

## Verfahrensstandard: Schmerzvermeidung beim Verbandwechsel

WZ-VS-015 V06  
Schmerzvermeidung beim  
Verbandwechsel

gültig bis: 16.11.2024

**Wundzentrum  
Hamburg**  
- überregionales Wundnetz -

Seite 1 von 2

### Ziele

- Schmerzreduktion und -vermeidung beim Verbandwechsel
- Fördern des Wundheilungsprozesses und der Lebensqualität
- Koordiniertes Vorgehen aller an der Behandlung beteiligten Personen
- Vermeiden von Komplikationen

### Definition

Ein Verbandwechsel stellt für den Patienten eine Stresssituation dar, die oft mit Schmerzen verbunden ist. Schmerzen erzeugen, neben den physischen Auswirkungen, auch eine erhebliche psychische Belastung und somit eine Einschränkung der Lebensqualität. Ein Patient, der Schmerzen erwartet, hat eine ablehnende Haltung gegenüber dieser Maßnahme. Einfache Taktiken und Techniken können dem Betroffenen diese Angst nehmen.

### Ursachen und Auslöser von Schmerzen beim Verbandwechsel

- Verklebte oder eingewachsene Verbandmittel
- Angetrocknete Wundaufgabe
- Trockene konventionelle Wundversorgung
- Rasches Abziehen der Wundaufgabe
- Zu kräftige Wundreinigung
- Unsachgemäßes Ablösen von Folienverbänden; mögliche Folge → Einrisse fragiler Haut (sog. Skin Tears)
- Verbände mit Kleberand; Folge → Schmerzen durch überreizte Nerven in der Wundumgebung
- Pflasterstreifen bzw. Klebevliese nicht spannungsfrei angebracht; Folge → Spannungsblasen
- Zu stramm angebrachte Sekundärverbände, z. B. einschnürende elastische Mullbinden oder Netzverbände
- Unsachgemäße Kompressionsversorgung
- Kalte Wundspüllösungen
- Unnötige Berührung der Wunde und Umgebung
- Langes Freiliegen der Wunde
- Zugluft
- Ausgetrocknete Wunden
- Unsachgemäße Anwendung von Instrumenten (z. B. bei Wundreinigung)

**Hinweis:** Verändertes Schmerzempfinden durch psychische Überlagerung oder durch unangenehme Vorerfahrungen ist zu berücksichtigen.

### Aspekte zur Schmerzvermeidung beim Verbandwechsel

- Patienten aufklären und seine Erfahrungen in die Behandlung einbeziehen
- Schmerzen in Ruhe, bei Belastung und beim Verbandwechsel erfragen (z. B. mit numerischer Rangskala (NRS), visueller Analogskala (VAS), Gesichter-/Smileyskala oder verbaler Rangskala); bei Patienten, die nicht in der Lage sind, ihr Schmerzempfinden selbst zu äußern, geeignete Instrumente nutzen, z. B. Beobachtungsinstrument für das Schmerzmanagement bei alten Menschen mit Demenz (BESD), Zurich Observation Pain Assessment (ZOPA) oder PAIC 15 Skala (Pain Assessment in Impaired Cognition) bei Menschen mit Demenz
- Bei Bedarf Analgetika rechtzeitig verabreichen bzw. einnehmen und den Wirkeintritt beachten

Erstellt/Revidiert: Standardgruppe WZHH	Überprüft: Leiter der Standardgruppe	Freigegeben: 1. Vorsitzende WZHH
Datum: 17.11.2022	Datum: 17.11.2022	Datum: 17.11.2022

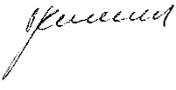
- Lokalanästhetika (EMLA®, Anesderm®) gemäß Herstellerangabe anwenden, Wirkeintritt von 30 bis 60 Minuten beachten
- Vorgehensweise absprechen
- Fenster schließen
- Stressfreie Umgebung schaffen: ggf. Radio/Fernseher ausschalten, Unruhe-/Lärmquellen, soweit möglich, beseitigen (Ausnahme: der Patient wünscht diese als Ablenkung)
- Bequeme Positionierung
- Bei Bedarf Pausen und Ablenkung
- Schmerzen ernst nehmen
- Schonendes Ablösen der Wundauflage, z. B. durch vorheriges Anfeuchten mit NaCl 0,9 %-/ Ringerlösung oder mit lösungsmittelfreiem Pflasterlöser; Folienverbände durch Überdehnen der Folie parallel zur Haut ablösen
- Wundspüllösung anwärmen und nicht mit zu großem Druck einsetzen
- Kein ungeplantes Débridement
- Bei geplantem Débridement: Anwendung von Analgetika oder Anästhesieverfahren, je nach Bedarf
- Unnötige Reize, wie Berührung von Wunde und Wundrand oder Druck, vermeiden
- Wunde zügig wieder verbinden
- Bei gereizter oder mazerierter Wundumgebung Hautschutz applizieren
- Sach- und fachgerechte Kompressionstherapie bei chronischer venöser Insuffizienz (CVI); adäquate Unter-/Aufpolsterung bedenken
- Verbände ohne Kleberand bevorzugen; ggf. Einsatz speziell beschichteter Wundauflagen, z. B. mit Silikon- oder Softgel, die ein schmerzarmes, atraumatisches Ablösen unterstützen sollen; ggf. zum Fixieren Pflaster/Fixiervliese mit Silikonbeschichtung nutzen
- Feuchte Wundbehandlung
- Um Einschnürungen durch elastische Mullbinden zu vermeiden, elastische Schlauchverbände zum Fixieren nehmen (wenn möglich)
- Keine Einschnürungen durch falsch angelegte Kompressionsversorgung provozieren
- Stadien- und wundtypgerechter Verband
- Sekundärverband nicht zu stramm anbringen

#### Hinweise

- Schmerzangaben immer ernst nehmen; Schmerzen werden individuell empfunden; wertfreie Dokumentation
- Dem Patienten mit Zuspruch, Verständnis und Einfühlungsvermögen begegnen
- Siehe Behandlungsstandard (BS 009) „Schmerzbehandlung bei Patienten mit chronischen Wunden“
- Siehe Checkliste (CL 005) „Schmerzerfassung bei Patienten mit chronischen Wunden“

Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege (DNQP) Hrsg. (2020). Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege, 1. Aktualisierung, Osnabrück

Protz K (2022). Moderne Wundversorgung, 10. Auflage, Elsevier Verlag, München

erstellt / überarbeitet	Geprüft auf Richtigkeit / Inhalt	Freigabe im Wundzentrum	Freigabe und Inkraftsetzung
17.11.2022	17.11.2022	17.11.2022	
Standardgruppe des Wundzentrum Hamburg e.V.	 Dr. Pflugradt Ltg. Standardgruppe	 Kerstin Protz 1. Vorsitzende WZHH	PDL      Ärztliche Leitung